

BIO-DATA

Name	-	Dr. (Mrs.) Kamini Jain
Designation	-	Principal Govt. Home Science P.G.(Lead) College Hoshangabad, M.P.) Affiliated Barkatullah University Bhopal
Present Address	-	Dr. (Mrs.) Kamini Jain Narmada Vihar Colony, Near Sai Baba Mandir Hoshangabad District- Hoshangabad (M.P.) Pin – 461001
Phone No.	-	(07574) 251002 (R), 07574- 254072 , 250132
Email	-	kaminijain2929@gmail.com
Mobile	-	9425044500



ACHIEVEMENTS

1	Dissertation	-	47
2	Ph.D. Awarded	-	72
3	No. of Research Paper	-	266
4	No. of Published Popular Article	-	103
5	No. of Published Book	-	25
6	No. of Published booklet	-	15
7	No. of Published folder/Pamphlet	-	47
8	No. of Seminar/Workshop	-	77
9	Minor Research Project	-	09

LIFE MEMBER

- 1 Sociological Bulletin , Journal of the Indian Sociological Society
- 2 Indian Dietetics Association
- 3 Home Science Association
- 4 Member of Board study (Home Sc.) M.H. College of Home Sc., Jabalpur
- 5 Swachh Madhya Pradesh jan kalyan samiti Hoshangabad (M.P.)

- 6 Approved Guide – Bundelkhand University, Jhansi
- 7 Approved Guide- Barkatullah V.V., Bhopal
- 8 Approved Guide- Bhoj V.V., Bhopal
- 9 Life member – Indian red-cross society
- 10 Advisory board member of Research Link (National Research Journal)
- 11 Advisory Board member of Research Hunt (An International Journal)
- 12 Chief editor Research journal Shodh Samagra
- 13 Academic counsellor for DNHE/CFN Programmer Course.

REGISTERED GUIDE

- 1 Registered as Guide 19-02-1999(Barkatullah University Bhopal)
- 2 Registered as Guide 24-06-2005(Bundelkhand University Jhansi)
- 3 Registered as Guide Bhoj University Bhopal

MINOR RESEARCH PROJECT

S.No	Letter No	Subject Title
1	Letter No. F-4-143 (2)/99(MRP/CRO) Date,26-03-1999	Family planning in Slum Areas and in Tribal with special reference to Hoshangabad.
2	Letter No. 4-122(2) 2002 (MRP/CRO)	Life and labor in Tribal settlements of Urban Hoshangabad
3	Letter No. F.No.4S-7/2006-07(MRP/CRO)	Prepared the naveen training package for rural and tribal adolescent girl in Hoshangabad
4	F.No.MS-456/102022/08-09/CRO, date- 31/3/09	Adivasi parivaron ke bachhon me kam lagat package dwara soyabean upyog ko protsahit kerna.
5	letter No/1773/CST/Acct/2009 dated 23 July 2010 (MPCOST)	महिलाओ के स्वास्थ्य सुधार हेतु पोषण आधारित कार्यक्रम
6	Letter No.F.NO. MS-24/102022/10-11/CRO, date - 31-03-2011	निम्न आय वर्ग के ग्रामीण बच्चों के स्वास्थ्य एवं पोषण स्तर पर मध्यान्ह भोजन का प्रभाव
7	Letter No. Letter No 1161/CST/S & T TPP/PR 2011, Date 30-06-201	ग्रामीण किशोरियों के स्वास्थ्य हेतु प्राकृतिक भोज्य पदार्थ आधारित पोषण कार्यक्रम
08	No /2475/CST/SSED-28/2015 Bhopal, Dated 29-10-15 MPCOST	मशरूम उत्पादन एवं मूल्य संवर्धन तकनीक द्वारा आदिवासी महिलाओं एवं छात्राओं का सशक्तिकरण
09	पत्र क्र/2188/सीएसटी/एसएसईडी 09/2017 भोपाल, दिनांक 03.11.17	जैविक खाद् का व्यवसायिक उत्पादन : आय वृद्धि हेतु सार्थक प्रयास

सम्मान/अवार्ड/मेडल/पुरस्कार

क्र	सम्मान/अवार्ड/मेडल/पुरस्कार का नाम	क्षेत्र/योगदान जिसके लिए सम्मान/अवार्ड/मेडल/पुरस्कार मिला है।	प्राप्त होने की तिथि	किसके द्वारा दिया गया।
1	सम्मान पत्र	समाज सेवा	9 जनवरी 2010	आदर्श महिला क्लब, होशंगाबाद
2	सम्मान पत्र	महिलाओं का पोषण एवं स्वास्थ्य सुधार	8 मार्च 2011	कार्यक्रम समन्वयक कृषि विज्ञान केन्द्र होशंगाबाद, पवारखेड़ा
3	सम्मान पत्र	स्वास्थ्य एवं स्वच्छता	2 नवम्बर 2010	पर्यवेक्षक ग्राम सेविका प्रशिक्षण केन्द्र, पवारखेड़ा
4	सम्मान पत्र	शिक्षक सम्मान	5 सितम्बर 2010	नर्मदापुरम समिति, होशंगाबाद
5	सम्मान पत्र	आहार परामर्श	15 जनवरी 2011	स्प्रिंगडेल्स इंगलिश मीडियम स्कूल
6	सम्मान पत्र	आहार परामर्श	अगस्त 2010	सेवा स्कूल
7	प्रशंसा पत्र	गुणवत्ता विस्तार वर्ष के अंतर्गत	2013	आयुक्त उच्च शिक्षा मध्य प्रदेश शासन
8	प्रशस्ति पत्र	राष्ट्रीय मतदाता दिवस	2013	माननीय कलेक्टर जिला निर्वाचन अधिकारी, होशंगाबाद
9	उत्कृष्ट कार्य हेतु सम्मानित	इंटरनेशनल इंस्टीट्यूट ऑफ एजुकेशन एण्ड मैनेजमेंट, नई दिल्ली,	2013	“मदर टेरेसा सद्भावना पुरस्कार” एवं “सर्टिफिकेट ऑफ एजुकेशन एक्सीलेंस”
10	प्रशस्ति पत्र	भारतीय संस्कृति ज्ञान परीक्षा	2013	गायत्री तीर्थ शांतिकुंज हरिद्वार
11	प्रशस्ति पत्र	राजीव गांधी एजुकेशन एक्सीलेंस अवार्ड	2013	इंडियन सॉलिडेटरी काँसिल नई दिल्ली
12	उत्कृष्ट कार्य हेतु सम्मानित	इंटरनेशनल इंस्टीट्यूट ऑफ एजुकेशन एण्ड मैनेजमेंट, नई दिल्ली	2014	स्टार ऑफ एशिया अवार्ड
13	उत्कृष्ट कार्य हेतु सम्मानित	सशस्त्र सेना इंडा दिवस	2013-14	जिला कलेक्टर, होशंगाबाद

14	प्रशस्ति पत्र	जिला उद्यानिकी मिशन एवं उद्यान विभाग, संभाग स्तरीय फल फूल सब्जी प्रदर्शनी	मार्च 2015	जिला कलेक्टर, होशंगाबाद
15	सम्मान पत्र	उच्च शिक्षा के क्षेत्र में उत्कृष्ट कार्य	2015	आदर्श महिला ब्लब, होशंगाबाद
16	प्रशंसा पत्र	शसस्त्र सेना झंडा दिवस पर निर्धारित लक्ष्य की धनराशि एकत्रित करने पर जिला कलेक्टर द्वारा	2016	जिला कलेक्टर, होशंगाबाद
17	प्रशस्ति पत्र	बालिकाओं को आत्मनिर्भर करने के प्रयासों हेतु	2016	जिला महिला सशक्तिकरण विभाग
18	प्रशस्ति -पत्र	गद्यतंत्र दिवस 2016 के अवसर पर सांस्कृति कार्यक्रम हेतु	2016	जिला कलेक्टर, होशंगाबाद
19	प्रशस्ति पत्र	अपने क्षेत्र में संवागीण विकास एवं ग्रामीणों में स्वास्थ्य एवं स्वच्छता के प्रति जागरूकता लाने हेतु	2016	डॉ नर्मदा जीवन दायिनी संचालक द्वारा
20	प्रशस्ति पत्र	नर्मदा जीवन दायिनी संचालक द्वारा अपने क्षेत्र में संवागीण विकास एवं ग्रामीणों में स्वास्थ्य एवं स्वच्छता के प्रति जागरूकता लाने हेतु	2016	नर्मदा जीवन दायिनीए अपना अस्पताल, होशंगाबाद

BOOKS (PUBLISHED)

- 1 Family Planning in Slum Areas, Gyan Publishing House New Delhi –11002
- 2 Biochemistry, Reseachr Link Publication, Indore 2004
- 3 Shareer rachna avem rog vigyan, Shiva Prakashan 2006
- 4 Dietetics, Shiva Prakashan 2007
- 5 Prasar avem sanchar vikas, Shiva Prakashan 2007
- 6 Ahar avem poshan vigyan, Star publication, Agra 2009

- 7 Manav Vikas, Star publication, Agra 2009
- 8 Vastra Vigyan avem paridhan, Star publication, Agra 2009
- 9 Introduction to extension education, Star publication, Agra 2009
- 10 Grah Sajja avem antrik sajja, Star publication, Agra 2009
- 11 प्रसार एवं संचार विकास, रीगल पब्लिकेशन नई दिल्ली 2010
- 12 एड्स जागरूकता, रीगल पब्लिकेशन नई दिल्ली 2010
- 13 कार्यकारी महिलाएं 2012, आईएसबीएन 978-81-8484-180-0 रीगल पब्लिकेशन नई दिल्ली-110027
- 14 स्वास्थ्य शिक्षा एवं सामुदायिक कार्यक्रम, रीगल पब्लिकेशन नई दिल्ली, 2014
- 15 प्रचार-प्रसार का परिचय (INTRODUCTION TO EXTENSION COMMUNICATION) बी.एससी., गृह विज्ञान प्रथम सेमेस्टर प्रकाशन- म0प्र0 हिंदी ग्रंथ अकादमी, भोपाल, 2014
- 16 संसाधन प्रबंध का परिचय एवं गृह सज्जा (बी एससी गृह विज्ञान द्वितीय सेमेस्टर) (INTRODUCTION TO RESOURCE MANAGEMENT & HOME DECORATION) प्रकाशन- म0प्र0 हिंदी ग्रंथ अकादमी, भोपाल, 2014
- 17 आवास एवं गृह सज्जा बी.एस.सी.(गृह विज्ञान) के चौथे सेमिस्टर प्रकाशन- म0प्र0 हिंदी ग्रंथ अकादमी, भोपाल, 2014
- 18 प्रसार एवं संचार बीएससी गृह विज्ञान पंचम सेमेस्टर प्रकाशन- म0प्र0 हिंदी ग्रंथ अकादमी, भोपाल, 2014
- 19 मानव विकास का परिचय गृह विज्ञान प्रथम सेमेस्टर प्रकाशन- म0प्र0 हिंदी ग्रंथ अकादमी, भोपाल, 2014
- 20 प्रसार एवं संचार का परिचय बी.एससी., गृह विज्ञान प्रथम सेमेस्टर प्रकाशन- म0प्र0 हिंदी ग्रंथ अकादमी, भोपाल, 2014
- 21 प्रसार एवं संचार बीएससी गृह विज्ञान तृतीय सेमेस्टर प्रकाशन- म0प्र0 हिंदी ग्रंथ अकादमी, भोपाल, 2014
- 22 शरीर रचना एवं आधारीय पोषण बी.एससी., गृह विज्ञान प्रथम सेमेस्टर कैलाश पुस्तक सदन, भोपाल, 2014
- 23 संसाधन प्रबंध का परिचय बी.एससी., गृह विज्ञान द्वितीय सेमेस्टर प्रकाशन- म0प्र0 हिंदी ग्रंथ अकादमी, भोपाल, 2014
- 24 ग्रामीण विकास प्रकाशन - शिवा प्रकाशन इन्दौर, 2015
- 25 शरीर क्रिया विज्ञान गृह विज्ञान एवं नर्सिंग के विद्यार्थियों हेतु कैलाश पुस्तक सदन, भोपाल

BOOKLET

1. खाद्य मिलावट
2. आदिवासी क्षेत्रों में स्थानीय खाद्य पदार्थों से परिरक्षण तकनीक से रोजगार
3. सौर ऊर्जा भविष्य का एक सस्ता ऊर्जा स्रोत
4. आदिवासी महिलाओं एवं किशोरियों में कुपोषण से बचाव हेतु आदिवासियों में प्रचलित खाद्य पदार्थों से नवीन पाक विधियाँ
5. महिला सशक्तिकरण में स्वसहायता समूह की भूमिका
6. ग्रामीण एवं आदिवासी क्षेत्रों में आनुवांशिक रूप से रूपांतरित/विकसित फसलों से निर्मित व्यंजन विधियाँ
7. नर्मदा नदी में बढ़ता प्रदूषण-एक चिंतनीय पहलू
8. कृषि क्षेत्र में खेतीहर महिलाओं की स्वास्थ्य संबंधी समस्याओं
9. इकोफ्रेंडली मूर्तियों के प्रति जागरूकता द्वारा जल प्रदूषण पर नियंत्रण-आज की आवश्यकता
10. भारत में व्याप्त स्वास्थ्य समस्याएं एवं उनके निराकरण हेतु विभिन्न प्रयास
11. **औषधीय पौधों का महत्व, उपयोग एवं हर्बल उत्पादन में रोजगार की संभावनाये**
12. कम लागत से बनी व्यंजन विधियाँ
13. “मशरूम उत्पादन एवं मूल्य संवर्धन तकनीक द्वारा आदिवासी महिलाओं एवं छात्राओं का सशक्तिकरण”
14. एजोला - जैव उर्वरक एवं पौष्टिक पशु आहार

PUBLISHED FOLDER/PAMPHLET

- 1 हरी पत्तेदार सब्जियाँ- कुपोषण का समाधान
- 2 सोया से दूध, दही एवं पनीर निर्माण
- 3 स्तनपान स्वस्थ शिशु आहार
- 4 स्वच्छता- निरोगी जीवन का आधार
- 5 रक्तअल्पता एवं आहार
- 6 चमत्कारी पौधा- मुनगा, पोषकीय खरजाने की एक अमूल्य निधि
- 7 विभिन्न उपयोगी फल एवं उनके पौष्टिक मान
- 8 तिल का पोषणीय एवं औषधीय महत्व
- 9 आदिवासियों का पसंदीदा फल- पौष्टिक बेर
- 10 भोजन संबंधी भ्रान्तियाँ और निदान
- 11 किशोरियों में कुपोषण
- 12 आदिवासी बाहुल्य फल एवं उनका मूल्य संवर्धन
- 13 बेबी कार्न (शिशु मक्का) का आय वृद्धि हेतु मूल्य संवर्धन एवं उपयोग

- 14 पोषण वाटिका
- 15 पौष्टिक गुण और औषधीय गुणों से भरपूर मशरूम
- 16 सोयाबीन एक चमत्कारी दाना
- 17 अंकुरित भोज्य पदार्थ सस्ते सुलभ एवं पौष्टिक
- 18 उत्तम स्वास्थ्य हेतु आहार संबंधी महत्पूर्ण सूत्र
- 19 बच्चों में कुपोषण समाप्ति हेतु सुझाव
- 20 बच्चों के लिए क्या और कैसे बनायें
- 21 सुपरफूड अलसी
- 22 स्वास्थ्य सुझाव
- 23 महिलाओं के विरुद्ध होने वाली हिंसा से सुरक्षा हेतु अत्यावश्यक सुझाव
- 24 जल है तो कल है जल का विकल्प सिर्फ जल है
- 25 घरेलू कार्यों में जल की आवश्यकता
- 26 जल संरक्षण में महिलाओं की भूमिका
- 27 कृषिरत महिलाओं हेतु संतुलित आहार
- 28 गृह वाटिका की परिष्कृत रूपरेखा
- 29 प्रतिबंधित कीटनाशक/खरपतवार नाशकों की जानकारी
- 30 स्वास्थ्य नियम एवं सूचक
- 31 स्वास्थ्य स्तर ज्ञात करने की विधियाँ
- 32 स्वास्थ्य को प्रभावित करने वाले कारक
- 33 मशरूम बीज-स्पॉन
- 34 मशरूम संरक्षण
- 35 ताजे मशरूम का प्रबंधन
- 36 मशरूम का परिरक्षण
- 37 मशरूम के पौष्टिक एवं औषधीय गुण

RESEARCH PAPER & POPULAR ARTICLE

S.NO	TITLE	PUBLISHER	VOLUME & YEAR
1	आंगनवाडी के माध्यम से सोया उपयोग को प्रोत्साहित करना	कृषक दूत- साप्ताहिक पत्रिका	2-8 मार्च 2010, पृष्ठ क्र. 12
2	भारत में बाल विकास एवं पोषण	Research analysis and evaluation	1 st issue 6 th 2009pp 131-133
3	घरेलू हिंसा एवं कानून	शोध समीक्षा एवं मूल्यांकन	II issue 11,12 Dec. 2009 Jan 2010pp 102-103
4	स्वस्थ शिशु आहार - स्तनपान	कृषक दूत- साप्ताहिक पत्रिका,	3-9 अगस्त 2010, पृष्ठ क्र. 12
5	आदिवासी बालक बालिकाओं के स्वास्थ्य स्तर का अध्ययन	Research analysis and evaluation	Vol-Ist Issue 8 th May 2010
6	महिला सशक्तिकरण घरेलू हिंसा के संदर्भ में	Research Link	April 2010, Vol-IX(2) Issue 73, pp 136-137
7	Role of mothers with relationship to teenagers girls	Research Link	Sept. 2010, Vol-IX(7) Issue 78, pp 152-153
8	अंकुरित भोज्य पदार्थ सस्ता सरल एवं पौष्टिक	कृषक दूत- साप्ताहिक पत्रिका,	28 सितम्बर - 4 अक्टूबर 2010, पृष्ठ क्र. 12
9	लाखों बीमारियों का समाधान-आहारीय रेशा	कृषक दूत- साप्ताहिक पत्रिका,	पृष्ठ क्रमांक 12 अंक-27 आर. एन.आई नम्बर 2000/06836 29 दिसम्बर से 05 दिसम्बर 2011 वर्ष 12
10	आदिवासी क्षेत्रों में पाये जाने वाले फल एवं उनका संवर्धन	कृषक भारती : मध्य भारत राष्ट्रीय त्रैमासिक पत्रिका	जनवरी-मार्च 2012 वर्ष 6 अंक-4 पृष्ठ क्रमांक 14,15,16
11	सामाजिक कुरीतियाँ एवं मीडिया	महिला संरक्षण एवं कल्याण (के.एल. सोसाइटी) आर.ई. जी.	नम्बर 20510/09 पृष्ठ क्र. 21, 2012
12	<i>The role of communication - International seminar on dynamics</i>	Dept. of Education Sponsored by Public relation	dated 19 & 20 Dec 2012,

	of 21st century communication	dept. of Chhattisgarh Govt.	
13	लापता होती बेटियां	Women Protection & welfare	Regd. No20510/09, 2012 पृ 29,30
14	लाखों बीमारियों का समाधान आहरीय रेशा	कृषक दूत- साप्ताहिक पत्रिका,	22-28 मई 2012, पृष्ठ क्र. 12
15	सोयाबीन-उत्पाद प्रशिक्षण	कृषक दूत- साप्ताहिक पत्रिका	29-04 जून 2012, पृष्ठ क्र. 11
16	भोज्य पदार्थ में मिलावट	कृषक दूत- साप्ताहिक पत्रिका	19-25 जून 2012, पृष्ठ क्र. 12
17	चमत्कारी गुणों से भरपूर रागी	कृषक दूत- साप्ताहिक पत्रिका	03-09 जुलाई 2012, पृष्ठ क्र. 12
18	अति जनसंख्या	कृषक दूत- साप्ताहिक पत्रिका	24-30 जुलाई 2012, पृष्ठ क्र. 12
19	पौष्टिक सस्ती एवं सहज उपलब्ध हरी पत्तेदार सब्जियों का महत्व	कृषक दूत- साप्ताहिक पत्रिका	31-06 अगस्त 2012, पृष्ठ क्र. 12
20	कच्चा आहार- प्रकृति का उपहार	मध्य भारत कृषक भारती- राष्ट्रीय त्रैमासिक पत्रिका	वर्ष 07 अंक -2 जुलाई-सितम्बर 2012, पृष्ठ क्र. 36,37
21	स्वस्थ रहें ताकि आपका हृदय रहे सुरक्षित	कृषक दूत- साप्ताहिक पत्रिका	14-20 अगस्त 2012, पृष्ठ क्र. 12
22	सर्वोत्तम शिशु आहार-स्तनपान	कृषक दूत- साप्ताहिक पत्रिका	21-27 अगस्त 2012, पृष्ठ क्र. 12
23	जीवन रक्षक महत्वपूर्ण प्राथमिक उपचार एवं किट	कृषक दूत- साप्ताहिक पत्रिका	11-17 सितम्बर 2012, पृष्ठ क्र. 12
24	बेबी कार्न (शिशु मक्का) का मूल्य संवर्धन	कृषक दूत- साप्ताहिक पत्रिका	30 अक्टूबर-5 नवम्बर 2012, पृष्ठ क्र. 12
25	जादुई लघुधान्य फसलों का पौषकीय मूल्य	मध्य भारत कृषक भारती- राष्ट्रीय त्रैमासिक पत्रिका	वर्ष 07 अंक 3, अक्टूबर से दिसम्बर 2012 पृष्ठ क्र. 26

26	भोजन संबंधी भ्रांतियां एवं उनके समाधान	कृषक दूत- साप्ताहिक पत्रिका	11-17 दिसम्बर 2012, वर्ष 13 अंक 29, पृष्ठ क्र. 12
27	बहुत काम के मसाले फल एवं पत्तियाँ	कृषक दूत- साप्ताहिक पत्रिका	29 जनवरी- 4 फरवरी 2013 पेज नं. 12
28	चमत्कारी पौषकीय खजाने की एक अतुल्य निधि	कृषक भारती- राष्ट्रीय त्रैमासिक पत्रिका,	वर्ष 7, अंक 4 जनवरी-मार्च 2013 पेज नं. 21-22
29	ब्रेकफास्ट नाश्ता दिन का महत्वपूर्ण आहार	कृषक दूत- साप्ताहिक पत्रिका	05 मार्च से 11 मार्च 2013
30	अपने आहार को जानें	कृषक दूत- साप्ताहिक पत्रिका	30 अप्रैल से 6 मई 2013 पृ. 12
31	स्वास्थ्य के लिये खतरनाक फास्टफूड	कृषक दूत- साप्ताहिक पत्रिका	14 मई से 30 मई 2013 पृ. 12
32	सामाजिक विकास एवं गरीबी उन्मूलन में स्वास्थ्य एवं पोषण का योगदान	कृषक दूत- साप्ताहिक पत्रिका	23 से 29 जुलाई 2013 पृ. 12
33	उत्तम स्वास्थ्य हेतु आहारिय सूत्र	कृषक दूत- साप्ताहिक पत्रिका	10 से 16 सितम्बर 2013 पृ. 12
34	आधुनिक जीवन शैली की देन कब्ज	कृषक दूत- साप्ताहिक पत्रिका	01 से 07 अक्टूबर 2013 पृ. 12
35	गुणों की खान नीम	त्रैमासिक पत्रिका मध्य भारत कृषक भारती	अंक 5, अक्टूबर 2013 पृ. 18-19
36	आधुनिक जीवनशैली की देन प्रमुख बीमारियां एवं आहार चिकित्सा	कृषक दूत- साप्ताहिक पत्रिका	29 अक्टूबर से 04 नवंबर 2013 - पृष्ठ -18
37	खाद्य-पदार्थों से संबंधित उपयोगी जानकारी	कृषक दूत- साप्ताहिक पत्रिका	12 से 18 नवंबर 2013 पृष्ठ - 12
38	स्वास्थ्य के लिए खतरनाक साइलेंट किलर आस्टियोपोरोसिस	कृषक दूत- साप्ताहिक पत्रिका	26 नवंबर 2 दिसम्बर 2013 पृष्ठ 12

39	अपने रक्त के बारे में जाने	कृषक दूत- साप्ताहिक पत्रिका	07 से 13 जनवरी 2014 “ पृ. 12 एवं 14
40	पत्तियां सेहत का खजाना	मध्य भारत कृषक भारती	वर्ष - 8 अंक 7-8 दिसंबर 2013 जनवरी 2014 पेज नं. 29 से 31
41	शिशु को दें संपूरक आहार	मध्य भारत कृषक भारती-	वर्ष - 8 अंक 9 फरवरी 2014 पृ. 33-35
42	आंवला उपयोगी प्रसंस्करित उत्पाद	कृषक दूत- साप्ताहिक पत्रिका	18 से 24 फरवरी 2014 पृ. 12
43	महिलाओं के विरुद्ध होने वाली हिंसा से सुरक्षा हेतु अत्यावश्यक सुझाव	कृषक दूत- साप्ताहिक पत्रिका	कृषक दूत 4-10 मार्च 2014 पृ. 12
44	complications developed in post operative gastrointestinal tract patient by early feeding and late feeding	Journal of multidisciplinary educational research (JMER) प्रतिध्वनि	ISSN No. 2321- 1490 , p. 5-8, volume I July 2013 issue 2 nd
45	Assessment of Nutritional and health status of old age persons in Hoshangabad	Journal of multidisciplinary educational research (JMER) प्रतिध्वनि	volum 1 January 2014 issue I पृष्ठ क्र. - 12से 16
46	Nutritional and aging assessment and treatment of compromised nutritional status of elderly people	नवीन सामाजिक-शोध	पृष्ठ 2 से 78 ISSN 0975-4431 RNI-MPPHIN/2009/29572 वर्ष - 5 अंक 10 दिसम्बर 2013
47	Study on effect of early feeding on hospital stay of post operative gastrointestinal tract patient	नवीन सामाजिक शोध	ISSN 0975- 4431 RNI- MPPHIN/ 2009/29572/वर्ष 9 अंक 9 नवंबर 2013 पृ. 77-83
48	गृह उद्योग हेतु लाभदायी खाद्य परीक्षण विधियां	कृषक दूत- साप्ताहिक पत्रिका	6 से 12 मई 2014 पृ क्र. 12

49	शिशु अवस्था में दिये जाने वाले खाद्य पदार्थ	कृषक अराधना साप्ताहिक अखबार	28 अप्रैल से 4 मई 2014 पृ क्र 6
50	मशरूम क्यों एवं कैसे खायें	कृषक अराधना साप्ताहिक अखबार	19 से 25 मई 2014 पृ. क्र 06
51	घरों में निर्मित पौष्टिक शीतल पेय एवं खाद्य पदार्थ	कृषक दूत- साप्ताहिक पत्रिका	17 मई से 2 जून 2014 पृ क्र 12
52	वसा से डरें नहीं ये भी है काम की	कृषक दूत- साप्ताहिक पत्रिका	3 से 9 जून 2014 पृ 12
53	वृद्धावस्था में स्वास्थ्य एवं देखभाल	कृषक भारती मासिक पत्रिका	जून 2014, पृ. क्र 32,33
54	कैसे पहचाने हृदयाघात को	कृषक दूत- साप्ताहिक पत्रिका	17 से 23 जून 2014, प क्र 12
55	जाने कि प्रोटीन क्यों जरूरी है हमारे लिए	कृषक दूत- साप्ताहिक पत्रिका	8 से 14 जुलाई 2014 पृ0 क्र 11
56	खाद्य समूहों एवं उनके अंतर्गत आने वाले पौष्टिक खाद्य पदार्थ	कृषक अराधना साप्ताहिक अखबार	21 से 27 जुलाई 2014, पृ0 क्र 6
57	अतुल्यनीय नीम वृक्ष	कृषक दूत- साप्ताहिक पत्रिका	22 से 28 जुलाई 2014, पृ0 क्र 11
58	बजट पर शिक्षा एवं पारिवारिक सदस्य संख्या का प्रभाव	नवीन सामाजिक शोध	वर्ष 6, अंक 6, जुलाई 2014, पृ 16 से 21
59	वित्तीय प्रबंधन में साक्षर एवं निरक्षर महिलाओं का योगदान	नवीन सामाजिक शोध	वर्ष 6, अंक 6, जुलाई 2014, पृ 22 से 27
60	धन व्यवस्थापन में साक्षर एवं निरक्षर महिलाओं का योगदान	नवीन सामाजिक शोध	वर्ष 6, अंक 6, जुलाई 2014, पृ 28 से 33
61	कृषि क्षेत्र में खेतीहर महिलाओं हेतु संतुलित आहार	कृषक दूत- साप्ताहिक पत्रिका	9 से 15 सितम्बर 2014, पृ0 11
62	Indigenous practices of post harvest storage for food security among poor	Pratidhwani Journal of multidisciplinary educational research	ISSN No. 2321- 1490 , p. 1-3, volume I July 2013 issue 2 nd

	villagers		
63	पोषण उद्यान के अनेक लाभ	कृषक दूत- साप्ताहिक पत्रिका	28 अक्टूबर से 3 नवम्बर 2014 पृ 11,12
64	अनाज भण्डारण में उपयोगी प्राकृतिक घरेलू उपाय	कृषक अराधना साप्ताहिक अखबार	27 अक्टूबर से 2 नवम्बर 2014, पृ क्र7
65	माँ के दूध के संगठन एवं मात्रा को प्रभावित करने वाले तत्व	कृषक अराधना साप्ताहिक अखबार	24 नवम्बर से 1 दिसम्बर 2014 पृ क्र6
66	कैसा हो आपके नौनिहाल का लंच बॉक्स	कृषक दूत- साप्ताहिक पत्रिका	30 दिसम्बर से 5 जनवरी 2015 पृ. क्र 12
67	क्या एवं क्यों जरूरी हैं खनिज लवण मानव शरीर में कृषक अराधना	कृषक अराधना साप्ताहिक अखबार	22 दिसम्बर से 4 जनवरी 2015 पृ. क्र 7
68	गर्भावस्था में अतिरिक्त देखभाल की आवश्यकता	कृषक दूत- साप्ताहिक पत्रिका	3 से 9 फरवरी 2015, पृ क्र 12
69	समय प्रबंधन हेतु महत्वपूर्ण टिप्स	कृषक दूत- साप्ताहिक पत्रिका	17 से 23 मार्च 2015, पृ क्र 12
70	स्वास्थ्य के लिए घातक फिर भी फैशन है दुबलापन	त्रैमासिक पत्रिका मध्य भारत कृषक भारती	अंक 3, अप्रैल 2015 पृ. 14
71	अदभुत पौधा अजोला	कृषक आराधना - साप्ताहिक अखबार	18 मई से 24 मई 2015, पृ. 7
72	कुपोषित बच्चों के आहार की गुणवत्ता बढ़ाने हेतु महत्वपूर्ण बिंदु	कृषक दूत- साप्ताहिक पत्रिका	26 मई से 1 जून 2015 पृ. 12
73	जल संरक्षण आज की महती आवश्यकता	कृषक दूत- साप्ताहिक पत्रिका	2 से 8 जून 2015 पृ. 12-15
74	कुपोषित बच्चों हेतु सस्ती एवं सुलभ व्यंजन विधियां	कृषक आराधना - साप्ताहिक अखबार	25 मई से 31 मई 2015, पृ. 6
75	गर्मी में घातक है हीट स्ट्रोक (लू)	कृषक आराधना - साप्ताहिक अखबार	15 से 21 जून 2015, पृ. 5
76	भोजन गुणवत्ता में वृद्धि हेतु	कृषक दूत- साप्ताहिक	23 से 29 जून 2015 - पृष्ठ

	उपयोगी सुझाव	पत्रिका	-12
77	माता का दूध शिशु हेतु सर्वोत्तम आहार	कृषक दूत- साप्ताहिक पत्रिका	8 से 14 सितम्बर 2015 पृ0 क्र 12, 15
78	धात्री माता हेतु पोषक तत्वों की आवश्यकता	त्रैमासिक पत्रिका मध्य भारत कृषक भारती	वर्ष 10, अंक 6, सितम्बर 2015 पृ. 14-15
79	स्वाइन फ्लू लक्षण एवं बचाव के उपाय	कृषक दूत- साप्ताहिक पत्रिका	27 अक्टूबर से 2 नवम्बर 2015 पृ0 क्र 12
80	कैंसर में आहारिय परामर्श	कृषक दूत- साप्ताहिक पत्रिका	26 जनवरी से 1 फरवरी 2016 पृ0 क्र 12
81	महिला स्वाबलंबन हेतु उपयोगी खाद्य परिरक्षण विधियां	कृषक दूत- साप्ताहिक पत्रिका	16 से 22 फरवरी 2015 पृ0 क्र 12
82	Mahatvpurna jankari vitamin ke bare me	Pratidhwani Journal of multidisciplinary educational research ISSN No. 2321- 1490	volume I July 2015 issue 2 nd
83	Diet counseling and its significant impact on anemic girls	Sodh Samagra ISSN No 2395-2725,	volume I (2) Issue 2 nd pp 91-94
84	Mushroom Utpadan nuntam vayay se adhiktam labh	Times of biodiversity monthly magazine on biodiversity & environment	environment year 1 st Volume 7, Jan 2016, pp 5-10